**附件2**

2023年弘扬新时代航海精神演讲比赛初赛报名表

**单位名称：**

**联系人姓名： 联系电话（手机）：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **选手姓名** | **性别** | **年龄** | **部门** | **职务** | **演讲题目** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |
| ...... |  |  |  |  |  |  |
| 以上选手演讲内容无政治性及科学性错误。同意推荐。 推荐单位（盖章）  年 月 日 | | | | | | |

**备注：请于6月1日前将初赛报名表与演讲视频同时发送至：[20048353@chnenergy.com.cn](mailto:20048353@chnenergy.com.cn)**

**视频要求：**

（1）演讲时间：控制在5分钟以内，以“弘扬新时代航海精神”主题，演讲题目可自拟。

（2）演讲内容：演讲前需先行声明本人所在单位、姓名和演讲题目；演讲内容积极向上，充实生动，

条理清楚，无原则性错误。

（3）演讲时要求使用普通话，原则上须脱稿演讲。

（4）提交视频要求：MP4 格式，画面比例 16:9，分辨率 1920\*1080，大小不超过 500M，音频要求双声道。视频需为全身拍摄镜头，采用一镜到底的拍摄方式，保证演讲的连贯性、顺畅性和完整性。

（5）各单位所有选手参赛视频和报名表须储存在同一文件夹内，文件夹名称标为：单位名称（可用简称）+联系人姓名+手机号码；每位选手参赛视频名称标为：单位名称+选手姓名+演讲题目。